

## Rubéola (Rubéola alemana)

### ¿Qué es la rubéola?

La rubéola es una enfermedad viral caracterizada por fiebre leve, aparición de salpullido e inflamación de los ganglios linfáticos. En la mayoría de los casos es leve.

### ¿Quiénes contraen la rubéola?

En el caso de poblaciones no vacunadas, la rubéola es, básicamente, una enfermedad infantil. En aquellos lugares en que los niños están bien inmunizados, las infecciones entre adolescentes y adultos son más evidentes. La rubéola ocurre más frecuentemente durante el invierno y la primavera.

### ¿Cómo se contagia la rubéola?

La rubéola se contagia por contacto directo con secreciones nasales o de la garganta de personas infectadas.

### ¿Cuáles son los síntomas de la rubéola?

La rubéola es una enfermedad leve que puede presentar pocos o ningún síntoma. Algunos de estos síntomas son salpullido, fiebre baja, dolor en las articulaciones, dolor de cabeza, malestar, flujo nasal y enrojecimiento de los ojos. Es posible que los ganglios linfáticos que se encuentran justo detrás de las orejas y en la parte posterior del cuello se inflamen, lo que causa molestias y/o dolores. El salpullido, que puede causar mucha picazón, aparece primero en el rostro y luego en todo el cuerpo y dura unos tres días. Al menos la mitad de los casos de rubéola no presentan salpullido.

### ¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

El período de incubación de la rubéola es aproximadamente de 12 a 23 días. En la mayoría de los casos, los síntomas aparecen entre 16 y 18 días.

### ¿Cuándo y durante cuánto tiempo puede una persona contagiar la rubéola?

La rubéola se transmite durante los siete días anteriores y los siete días posteriores a la aparición del salpullido.

### ¿Una infección previa por rubéola hace que la persona sea inmune?

Sí. La inmunidad adquirida después de haber contraído la enfermedad es generalmente permanente.

### ¿Cuál es el tratamiento para la rubéola?

La vacuna contra la rubéola se administra durante o después del primer cumpleaños del niño y generalmente se administra en combinación con la vacuna del sarampión y las paperas (MMR). Por lo general, los niños reciben la primera dosis de esta vacuna entre los 12 y 15 meses de edad y la segunda, antes de su ingreso al colegio, cuando tienen entre cuatro y seis años de edad.

### ¿Cuáles pueden ser las consecuencias de no recibir la vacuna contra la rubéola?

La infección por rubéola es peligrosa, ya que puede producir daños en los fetos. La infección en una mujer embarazada puede traducirse en un aborto espontáneo, un óbito fetal o en el nacimiento de un bebé con anomalías como sordera, cataratas, problemas cardíacos, daño hepático o del bazo y retardo mental. El síndrome de la rubéola congénita (SRC) ocurre en aproximadamente 25% de los niños nacidos de mujeres que padecieron rubéola durante los primeros tres meses de su embarazo.

### ¿Qué se puede hacer para prevenir el contagio de la rubéola?

Una medida fundamental en el control del contagio de esta enfermedad consiste en el mantenimiento de niveles altos de inmunización contra la rubéola en la comunidad. El control del contagio de la rubéola es necesario fundamentalmente para evitar los defectos congénitos que provoca el SRC. Por lo tanto, las mujeres en edad fértil deben determinar su estado de inmunidad contra esta enfermedad y recibir las vacunas del caso, si es necesario. Los niños infectados no deben asistir al colegio durante el período infeccioso.